

# Anti-Doping





- **Was ist Doping ?**
- **Verbotene Substanzen**
- **Ausnahmeregelungen**
- **Anti-Doping-Kontrollen**
- **Doping-Fallen**

# Was ist Doping ?

Das Vorkommen einer  
oder mehrerer  
**Anti-Doping Regelverletzungen,**  
die in den Artikeln des  
**World Anti-Doping Code**  
beschrieben sind





# Umsetzung in D - NADA





# Anti-Doping Regelverletzungen

- **Nachweis** einer verbotenen Substanz (oder deren Abbauprodukt oder deren Marker) **im Körper des Sportlers**
- **Anwendung** einer verbotenen Substanz oder Methode
- **Besitz** einer verbotenen Substanz oder Methode
- **Weigerung** oder das **sich Entziehen** bei der Probenentnahme
- **Nichtverfügbarkeit** beim Test oder die **Nichtangabe** des Aufenthaltsortes (bei Angehörigkeit zu einem Testpool)
- Die (versuchte) **Probenmanipulation**



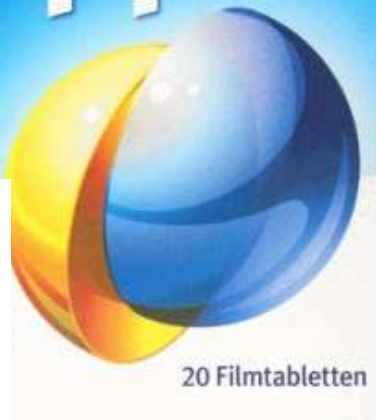
# Verbotsliste der WADA

- Liste der verbotenen Substanzen / Methoden
- Aktualisierung mind. **1x pro Jahr**
- Untergliederung in
  - **jederzeit** verbotene Substanzen
  - **nur in Wettkämpfen** verbotene Substanzen
  - **nur in bestimmten Sportarten** verbotene Substanzen
  - verbotene **Methoden**

→ [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



# Verbotene Substanzen - Beispiele





# Chronische Erkrankungen - Beispiele

- Asthma → *diverse Asthma-Sprays*
- Diabetes → *Insulin*
- ADHS → *Ritalin<sup>®</sup>, Elvanse<sup>®</sup>*
- Neurodermitis → *Kortison*



# Verbotene Substanzen erkennen

- Deutsche Übersetzung der Verbotsliste der WADA
  - **Beispielliste zulässiger Medikamente der NADA**
  - **Medikamenten-Datenbank der NADA (kostenlose App!)**
  - **Medikamenten-Anfrage an die NADA**
- <https://www.nada.de/de/medizin/nadamed/>



### 1. Akute Verletzungen (siehe auch Schmerzen)

#### Lokalanästhetika

Alle Präparate, die ausschließlich Lokalanästhetika enthalten, sind erlaubt. (Die Anwendung von Adrenalin in Verbindung mit einem Lokalanästhetikum oder die lokale Anwendung z.B. an Nase oder Auge ist erlaubt).

#### Externa (z.B. Salben):

ABC Pflaster (sensitiv)  
 Diclabeta  
 Diclac Schmerzgel  
 Dolormin Mobil Gel  
 Finalgon  
 Hepa-Gel  
 Heparin  
 ibutop  
 Kytta-Balsam f  
 Kytta-Salbe f

Rp

#### Mobilat DuoAktiv

Mobilat Intens Muskel- und Gelenksalbe  
 Proff Schmerzsalbe  
 Reparil-Gel N  
 Thrombophob 60000  
 Traumaplant  
 Traumon  
 Traumeel S  
 Venalitan 150000 N  
 Voltaren Emulgel/Schmerzgel z.T. Rp

#### Interna

siehe auch Schmerzmittel  
  
 Bromelain-POS  
 Phlogenzym mono  
 Traumeel S  
 Traumanase  
 Wobenzym plus

### 2. Allergien, Heuschnupfen

(siehe auch grippale Infekte, Fieber und Schnupfen)

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Kortison und/oder  $\beta$ 2-Agonisten. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

Aerius	Rp	Fenistil (Hydrocort*)	
Allergo-COMOD		Flutide nasal*	Rp
Allergoconjunct		Livocab	
Allergodil		Lorano akut	
Alomide		Loratadin	
Beclometason Nasenspray*	Rp	Mizollen	Rp
Cetirizin		Nasonex*	Rp
CromoHEXAL		Pulmicort Topinasal*	Rp
Dexa Rhinospray N sine*	Rp	ratioAllerg Heuschnupfen*	
Ebastel	Rp	Reactine	

# Ausnahmeregelungen

## für verbotene Substanzen bei medizinischer Indikation :

- Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE)
  - **Immer** bei Angehörigkeit zu einem Testpool (ab DC-Kader und höher)
  - **Beantragung** bei der **WADA** oder der **NADA** (je nach Testpool)
- **Ärztliches Attest** durch einen Facharzt
  - für Athleten, die **keinem Testpool** angehören
  - **Abgabe einer Kopie** des ärztlichen Attests bei einer Dopingkontrolle
  - **Angabe der verbotenen Substanz** auf dem Dopingkontrollformular

# Ausnahmeregelungen

## für verbotene Substanzen bei medizinischer Indikation :

- Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE)
  - **Immer** bei Angehörigkeit zu einem Testpool (ab DC-Kader und höher)
  - **Beantragung** bei der **WADA** oder der **NADA** (je nach Testpool)
- Ärztliches Attest durch einen Facharzt
  - für Athleten, die **keinem Testpool** angehören
  - **Abgabe einer Kopie** des ärztlichen Attests bei einer Dopingkontrolle
  - **Angabe der verbotenen Substanz** auf dem Dopingkontrollformular

# Asthma-Sprays



## Erlaubt:

- Salmeterol, Salbutamol, Formoterol
  - in normaler (therapeutischer) Dosierung !
  - **bei Dopingkontrolle angeben !** (z.B. auf NADA-Formular)



# Cortison



## Erlaubt:

- Nicht-systemische / lokale Anwendung (z.B. Spray, Creme)  
→ bei Dopingkontrolle angeben !

## Verboten im Wettkampf:

- Systemische Anwendung (z.B. Tabletten)  
→ TUE / Ärztliches Attest oder absetzen

# Ritalin® bei ADHS

- Zählt zu den Stimulanzien
- Verboten im Wettkampf
- TUE /Ärztliches Attest oder absetzen



# Verbotene Methoden - Beispiel





# Dopingkontrollen

- **Wettkampfkontrollen**

- Grundsätzlich können **ALLE** Teilnehmer getestet werden

- **Trainingskontrollen**

- **NUR** Angehörige eines Testpools

→ [www.rudern.de/antidoping](http://www.rudern.de/antidoping)



# Testpools

- **RTP** (registered testing pool)
  - **A-Kader-Athleten** + Athleten der A-Nationalmannschaft
    - „Red-flag“-Athleten
- **NTP** (Nationaler Testpool)
  - **B-Kader-Athleten**
- **ATP** (Allgemeiner Testpool)
  - alle anderen (**z.B. DC- und C-Kader-Athleten**)





# Testpools

- **RTP** (registered testing pool)
  - **A-Kader-Athleten** + Athleten der A-Nationalmannschaft
    - „Red-flag“-Athleten
- **NTP** (Nationaler Testpool)
  - **B-Kader-Athleten**
- **ATP** (Allerlei Testpool)
  - alle anderen (z.B. DC- und C-Kader-Athleten)

Aufnahme wird mitgeteilt!



# Ablauf Dopingkontrolle

- Dopingkontrollen sind in der Regel **unangekündigt**
- **Ausweis** des Kontrolleurs zeigen lassen
- Kontrolleur muss gleiches Geschlecht haben
- **Medikamente angeben** / Ärztl. Attest abgeben
- Vertrauensperson bei Personen < **18 Jahre**
- **keine** Sichtkontrolle bei Personen < **16 Jahre**

→ [www.nada.de](http://www.nada.de)



# Ablauf Dopingkontrolle





# Meldepflichten für Angehörige eines Testpools

- Abhängig von der Art des Testpools
- Ein-Stunden-Regel
- Whereabouts
- **Elektronisches Meldesystem „ADAMS“**
- Sperre bei 3 Verletzungen der Meldepflichten („Strikes“) innerhalb von 12 Monaten

# Doping-Fallen

- Verunreinigte **Nahrungsergänzungsmittel**
- Verbotene Substanzen in **Kombi-Präparaten** oder **homöopathischen Arzneimitteln**  
z.B. - Hustensaft: Clenbuterol in *Spasmo Mucosolvan*<sup>®</sup>  
- Erkältungsmittel: Ephedrin in *Wick Medi Nait*<sup>®</sup>
- Clenbuterol-belastete Nahrungsmittel (z.B. Mexiko, China)
- **Cannabis** (u.U. noch nach Wochen nachweisbar)
- **Aufputzmittel** (Amphetamine etc.)



# Nahrungsergänzungsmittel (NEM)

## Definition (Wikipedia):

*Nahrungsergänzungsmittel sind Produkte zur erhöhten Versorgung des menschlichen Stoffwechsels mit bestimmten Nähr- oder Wirkstoffen im Grenzbereich zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln.*

- Häufige Anwendung im Leistungssport
- Meist unnötig, bei ausgewogener Ernährung
- **Verunreinigungen** mit Dopingmitteln möglich!  
(in D erhältliche Präparate: ca. 10% !)

→ <http://www.koelnerliste.com/>

→ <http://athleten.gemeinsam-gegen-doping.de>

# Cannabis

- Im Urin **mehrere Tage** nachweisbar
- **Häufigste** positiv getestete Substanz



# Bei Fragen: AD-Beauftragter / Sportmedizin Ulm

