

Traineraus- und Fortbildungen 2021-22 im LRVBW

Änderungen im Lehrgangsprogramm werden auf der Homepage laufend angepasst! (Stand: 21.11.2020). Bei einer **Anmeldung** bitte immer den **Lehrgangcode** (...) einsetzen. Das Lehrgangsjahr läuft von Ende April bis 2021 bis April 2022

Ausbildung zum Trainer C Profil „Leistungssport“ (LS) und Profil „Breitensport“ (BS) *

C21-1 C21-2 C21-3	Trainer C G 1 G 2 G 3	Oktober 2021: 08-10 Oktober 2021: 22-24 Dezember 2021: 10-12	Trainer C-Ausbildung Profil Leistungssport Profil Breitensport Max. Teilnehmerzahl: 20	Grundlehrgänge (G1-G3) - ruderspezifisch	Anmeldeschluss: 02.August 2021 Lehrgangsgebühr: gesamt für alle Teillehrgänge: € 260,00 € für LRVBW-Vereine, 320,00 € für andere LRVs Ort: Breisach
C21-A	Trainer C AL	Februar 2022: 21-25		Aufbaulehrgang (AL)	Ort: Sportschule Steinbach
C21-P	Trainer C PL	April 2022: 01-03		Prüfungslehrgang Trainer C	Ort: Breisach

Ausbildung zum Übungsleiter B Prävention Rudern (2. Lizenzstufe) *

Ü21-A	ÜL B/Prävention Rudern	Juli 2021: 15-18	Übungsleiter B Prävention -Ausbildung Max. Teilnehmerzahl: 10	Ruderspezifischer Lehrgang	Meldung bis 01. Mai 2021 Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: € 300,00 für LRVBW-Vereine, 350,00 für andere LRVs Ort: Breisach
Ü21-R	ÜL B/Prävention Grundlehrgang	September 2021: 21-23		Grundlehrgang	Ort: Sportschule Steinbach
Ü21-P	ÜL B/Prävention Prüfungslehrgang	September 2021: 23-24		Prüfungslehrgang, erfolgt direkt im Anschluss an den Grundlehrgang in Steinbach	Ort: Sportschule Steinbach

Ausbildung zum Trainer B Rudern - Leistungssport (2. Lizenzstufe) *

B21-R	Trainer B LS Rudern	Juli 2021: 15-18	Trainer B Profil: Leistungssport Max. Teilnehmerzahl: 10	Grundlehrgang – ruderspezifischer Teil	Meldung bis 01. Mai 2021 Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: € 300,00 für LRVBW-Vereine, 350,00 für andere LRVs Ort: Breisach
B21-G	Trainer B LS Grundlehrgang	September 2021: 21-23		Grundlehrgang – allgemeiner Teil	Ort: Sportschule Steinbach
B21-P	Trainer B LS Prüfungslehrgang	September 2021: 23-24		Prüfungslehrgang	Ort: Sportschule Steinbach

Ausbildung zum Trainer-Assistent *

TA21	Trainerassistent	30.07.-03.08.2021	Trainerassistent (s. Ausschreibung) Max Teilnehmerzahl: 20	Zertifizierung für Ausbildung in der Kinder-/ Jugendbetreuung (ab 16, in Ausnahmefällen ab 15 Jahre) Option: Beantragung Juleica	Meldung bis 20.06.2021 Lehrgangsgebühr: 120 € Lehrgangsort: Breisach
------	------------------	-------------------	--	---	---

Fortbildungen zur Lizenzverlängerung **Reihenfolge nach Veranstaltungstermin!**

Die Fortbildungslehrgänge sind lizenzverlängernd, können aber auch von interessierten Vereinsrunderinnen und -ruderern (ohne Trainerlizenz) besucht werden, sofern freie Plätze vorhanden sind. Beachten Sie bitte die Ausschreibungen zu den jeweiligen Veranstaltungen auf der Homepage des LRVBW.

F21-5	Fortbildung (Tageslehrgang)	April 2021: 30.	Max. 12 Teilnehmer Tageslehrgang von 0900-1630 Uhr	Interessierte Trainer, Rennrunderer und Ruderlehrer Thema: Modelle des Ausdauertrainings	Anmeldung bis: 22.03.2021 Lehrgangsgebühr: 40 € Lizenzverlängernd: C, B, ÜB, A-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsort: Breisach
-------	--------------------------------	-----------------	--	--	--

F21-6	Mastertraining 1	April: 30.04.-02.05.	Für ambitionierte Vereins- und Masterruderer und Mastertrainer max. 18 Teilnehmer	Training und Analysen zur Rudertechnik und dem Leistungstraining im Boot	Anmeldung: 22.03.2021 Lehrgangsgebühr: 135,00 € Lizenzverlängerung für C, B- Lizenzen (15 LE) Lehrgangsort: Breisach
F21-1	Fortbildung LS+BS	Juli 2021: 13-15	Trainer (BS+LS), max. 15 Teilnehmer	Praxis des Ergänzungs- und Athletiktraining für Ruderer, Leistungsphysiologie	Anmeldung bis 20.05.2021 Lehrgangsgebühr: 135,00 € Lizenzverlängernd für C, B, ÜB, A-Lizenzen (15 LE) Olympiastützpunkt Herzogenhorn/Schw.
F21-7	Fortbildung Tageslehrgang	September 2021: 10.	Für Trainer im Breitensport und Leistungssport, Fitnessorientierte Mitglieder im Ruderverein	Präventive Leistungsdiagnostik Trainingsplanung	Anmeldung bis: 30.07.2021 Lehrgangsgebühr: 40,00 € Lizenzverlängernd: C, B, A, ÜB-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsort: Breisach
F21-8	Mastertraining 2	September2021: 10-12	Für ambitionierte Vereins- und Masterruderer und Mastertrainer max. 18 Teilnehmer	Training und Analyse der Rudertechnik und dem Leistungstraining im Boot	Anmeldung bis: 30.07.2021 Lehrgangsgebühr: 135,00 € Lizenzverlängerung für C-,B-, ÜB-Lizenzen (15 LE) Lehrgangsort: Breisach
F21-2	Trainerseminar Leistungssport	Dezember 2021: 03-05	Aktive Trainer im LS, max. 25 Teilnehmer	Sportmedizinische und orthopädische Problemfelder im Juniorenttraining Weitere Themen werden noch bekannt gegeben	Anmeldung bis 18.10.2021 Lehrgangsgebühr: 100,00 € für LRVBW-Vereine, 145,00 € für andere LRVs Lehrgangsort: Breisach Lizenzverlängernd für C-,B-,A-Lizenzen (15 LE)
F21-3	„Winterakademie“	29 Jan.-05. Feb. 2022	Trainer, Funktionsinhaber in Verein und Verband, Akteure im Breiten- und Leistungssport max. 20 Teilnehmer	Methodik Rudertraining, Nachwuchstraining und-Konzepte Themen zur Sport- und Vereinsentwicklung, Ausbildung und Weiterbildung im Skilanglauf	Anmeldung bis: 30.11.2021 Lehrgangsort: CH – La Punt Lizenzverlängernd für C-, ÜB- A-Lizenzen (15 LE) Lehrgangsgebühr: 440,00 €
F21-4	Fortbildung Breitensport	Februar 2022: 10-13	Trainer und interessierte Vereinsrunderer, max. 15 Teilnehmer	Trainingsmethoden zum Fitness- und Gesundheitstraining, Skilanglauf erfahren	Anmeldung bis: 13.12. 2021 Lehrgangsort: Olympiastützpunkt Herzogenhorn/Schw. Lizenzverlängernd für C-, ÜB- und B-Lizenzen Lehrgangsgebühr: 160,00 €

Spezifische Zielgruppen

F21-A	Athletiktraining	November 2021: 05-07	Athletiktraining: Praxis des Hallentrainings, der Koordination und Beweglichkeit für Jugendliche, Aquafitness, Technik des Langhanteltrainings	Angehende B-Junioren (Kader und Kaderanwärter) Trainer sind willkommen Ca. 30 Ruderinnen, Ruderer und Trainer	Anmeldungen/Einladungen erfolgen über den Landestrainer nach Rücksprache mit den Vereinstrainern Lehrgangsort: Sportschule Steinbach Lizenzverlängerung für teilnehmende Trainer möglich (15 LE), für C-, B – und A-Lizenzen .
F21-B	Bootswarte	November 2021: 19-21	Sicheres Bootsmaterial Kleine Bootsreparaturen	Für Boots- und Ruderwarte	Anmeldung bis 25.09.2021 Lehrgangsort: Konstanz Lehrgangsgebühr: wnbG

Einsteigerkurse – „Stegausbilder“ Frühjahr 2022

S21-1-3	Stegausbilder	(1) 19.03.2022 Raum Bodensee/Hochrhein (2) 26.03.2022 Raum mittlerer Neckar (3) 27.03.2022 Raum Oberrhein Interessierte Vereine zur Durchführung der Stegausbilderkurse mögen sich bitte melden! Max. 16 Teilnehmer pro Lehrgang	Ruderausbildung im Wandel Best Practice-Beispiele zur Ausbildung mit Praxis auf dem Wasser Kontrolle durch Video-Aufnahmen	Anmeldeschluss jeweils ca. 3-4 Wochen vor Lehrgangsbeginn Lizenzverlängerung für C-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsgebühr: 35 €
----------------	----------------------	---	--	---

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten zum Bildungszeitgesetz!