

## Traineraus- und Fortbildungen 2021-22 im LRVBW

Änderungen im Lehrgangsprogramm werden auf der Homepage laufend angepasst! (Stand: 29.11.2020). Bei einer **Anmeldung** bitte immer den **Lehrgangscod**e (...) einsetzen. Das Lehrgangsjahr läuft von Ende April bis 2021 bis April 2022

### Ausbildung zum Trainer C Profil „Leistungssport“ (LS) und Profil „Breitensport“ (BS) \*

C21-1 C21-2 C21-3	Trainer C G 1 G 2 G 3	Oktober 2021: 08-10 Oktober 2021: 22-24 Dezember 2021: 10-12	Trainer C-Ausbildung Profil Leistungssport Profil Breitensport  Max. Teilnehmerzahl: 20	Grundlehrgänge (G1-G3) - ruderspezifisch	<b>Anmeldeschluss: 02.August 2021</b>  Lehrgangsgebühr: gesamt für alle Teillehrgänge: <b>€ 280,00 €</b> <b>für LRVBW-Vereine, 320,00 € für andere LRVs</b> <b>Ort: Breisach</b>
C21-A	Trainer C AL	Februar 2022: 21-25		Aufbaulehrgang (AL)	<b>Ort: Sportschule Steinbach</b>
C21-P	Trainer C PL	April 2022: 01-03		Prüfungslehrgang Trainer C	<b>Ort: Breisach</b>

### Ausbildung zum Übungsleiter B Prävention Rudern (2. Lizenzstufe) \*

Ü21-A	ÜL B/Prävention Rudern	Juli 2021: 15-18	Übungsleiter B Prävention -Ausbildung  Max. Teilnehmerzahl: 10	Ruderspezifischer Lehrgang	<b>Meldung bis 01. Mai 2021</b>  Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: <b>€ 300,00 für</b> <b>LRVBW-Vereine, 350,00 für andere LRVs</b> <b>Ort: Breisach</b>
Ü21-R	ÜL B/Prävention Grundlehrgang	September 2021: 21-23		Grundlehrgang	<b>Ort: Sportschule Steinbach</b>
Ü21-P	ÜL B/Prävention Prüfungslehrgang	September 2021: 23-24		Prüfungslehrgang, erfolgt direkt im Anschluss an den Grundlehrgang in Steinbach	<b>Ort: Sportschule Steinbach</b>

## Ausbildung zum Trainer B Rudern - Leistungssport (2. Lizenzstufe) \*

B21-R	Trainer B LS Rudern	Juli 2021: 15-18	Trainer B Profil: Leistungssport  Max. Teilnehmerzahl: 10	Grundlehrgang – ruderspezifischer Teil	Meldung bis 01. Mai 2021  Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: € 300,00 für LRVBW-Vereine, 350,00 für andere LRVs Ort: Breisach
B21-G	Trainer B LS Grundlehrgang	September 2021: 21-23		Grundlehrgang – allgemeiner Teil	Ort: Sportschule Steinbach
B21-P	Trainer B LS Prüfungslehrgang	September 2021: 23-24		Prüfungslehrgang	Ort: Sportschule Steinbach

## Ausbildung zum Trainer-Assistent \*

TA21	Trainerassistent	30.07.-03.08.2021	Trainerassistent (s. Ausschreibung) Max Teilnehmerzahl: 15	Zertifizierung für Ausbildung in der Kinder-/ Jugendbetreuung (ab 14 Jahre) Option: Beantragung Juleica	Meldung bis 20.06.2021 Lehrgangsgebühr: 80,00 € Lehrgangsort: Breisach
------	------------------	-------------------	--	---	--

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung Reihenfolge nach Veranstaltungstermin!

Die Fortbildungslehrgänge sind lizenzverlängernd, können aber auch von interessierten Vereinsruderinnen und -ruderern (ohne Trainerlizenz) besucht werden, sofern freie Plätze vorhanden sind. Beachten Sie bitte die Ausschreibungen zu den jeweiligen Veranstaltungen auf der Homepage des LRVBW.

F21-5	Fortbildung (Tageslehrgang)	April 2021: 30.	Max. 12 Teilnehmer Tageslehrgang von 0900-1630 Uhr	Interessierte Trainer, Rennruderer und Ruderlehrer Thema: Modelle des Ausdauertrainings	Anmeldung bis: 22.03.2021 Lehrgangsgebühr: 40 € Lizenzverlängernd: C, B, ÜB, A-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsort: Breisach
-------	--------------------------------	-----------------	--	---	--

<b>F21-6</b>	<b>Mastertraining 1</b>	April: 30.04.-02.05.	Für ambitionierte Vereins- und Masterruderer und Mastertrainer max. 18 Teilnehmer	Training und Analysen zur Rudertechnik und dem Leistungstraining im Boot	Anmeldung: 22.03.2021 Lehrgangsgebühr: <b>145,00 €</b> Lizenzverlängerung für C, B- Lizenzen (15 LE) <b>Lehrgangsort: Breisach</b>
<b>F21-1</b>	<b>Fortbildung LS+BS</b>	Juli 2021: 13-15	Trainer (BS+LS), max. 15 Teilnehmer	Praxis des Ergänzungs- und Athletiktraining für Ruderer, Leistungsphysiologie	Anmeldung bis 20.05.2021 Lehrgangsgebühr: <b>90,00 €</b> (andere LRVs €100) Lizenzverlängernd für C, B, ÜB, A-Lizenzen (15 LE) <b>Olympiastützpunkt Herzogenhorn/Schw.</b>
<b>F21-7</b>	<b>Fortbildung Tageslehrgang</b>	September 2021: 10.	Für Trainer im Breitensport und Leistungssport, Fitnessorientierte Mitglieder im Ruderverein Max. 12 Teilnehmer	Präventive Leistungsdiagnostik Trainingsplanung	Anmeldung bis: 30.07.2021 Lehrgangsgebühr: <b>40,00 €</b> Lizenzverlängernd: C, B, A, ÜB-Lizenzen (8 LE) <b>Lehrgangsort: Breisach</b>
<b>F21-8</b>	<b>Mastertraining 2</b>	September2021: 10-12	Für ambitionierte Vereins- und Masterruderer und Mastertrainer max. 18 Teilnehmer	Training und Analyse der Rudertechnik und dem Leistungstraining im Boot	Anmeldung bis: 30.07.2021 Lehrgangsgebühr: <b>145,00 €</b> Lizenzverlängerung für C-,B-, ÜB-Lizenzen (15 LE) <b>Lehrgangsort: Breisach</b>
<b>F21-2</b>	<b>Trainerseminar Leistungssport</b>	Dezember 2021: 03-05	Aktive Trainer im LS, max. 25 Teilnehmer	Sportmedizinische und orthopädische Problemfelder im Juniorenttraining Weitere Themen werden noch bekannt gegeben	Anmeldung bis 18.10.2021 Lehrgangsgebühr: <b>90,00 €</b> <b>Lehrgangsort: Breisach</b> Lizenzverlängernd für C-,B-,A-Lizenzen (15 LE)
<b>F21-3</b>	<b>„Winterakademie“</b>	29 Jan.-05. Feb. 2022	Trainer, Funktionsinhaber in Verein und Verband, Akteure im Breiten- und Leistungssport max. 20 Teilnehmer	Methodik Rudertraining, Nachwuchstraining und-Konzepte Themen zur Sport- und Vereinsentwicklung, Ausbildung und Weiterbildung im Skilanglauf	Anmeldung bis: 30.11.2021 <b>Lehrgangsort: CH – La Punt</b> Lizenzverlängernd für C-, ÜB/P, B, - A-Lizenzen (15 LE) Lehrgangsgebühr: <b>440,00 €</b>
<b>F21-4</b>	<b>Fortbildung Breitensport</b>	Februar 2022: 10-13	Trainer und interessierte Vereinsrunderer, max. 15 Teilnehmer	Trainingsmethoden zum Fitness- und Gesundheitstraining, Skilanglauf erfahren	Anmeldung bis: 13.12. 2021 <b>Lehrgangsort: Olympiastützpunkt Herzogenhorn/Schw.</b> Lizenzverlängernd für C-, ÜB- und B-Lizenzen Lehrgangsgebühr: <b>180,00 €</b>

## Spezifische Zielgruppen

<b>F21-A</b>	<b>Athletiktraining</b>	November 2021: 05-07	Athletiktraining: Praxis des Hallentrainings, der Koordination und Beweglichkeit für Jugendliche, Aquafitness, Technik des Langhanteltrainings	Angehende B-Junioren (Kader und Kaderanwärter) Trainer sind willkommen  Ca. 30 Ruderinnen, Ruderer und Trainer	Anmeldungen/Einladungen erfolgen über den Landestrainer nach Rücksprache mit den Vereinstrainern Lehrgangsort: Sportschule Steinbach Lizenzverlängerung für teilnehmende Trainer möglich (15 LE), für C-, B – und A-Lizenzen .
<b>F21-B</b>	<b>Bootswarte</b>	November 2021: 19-21	Sicheres Bootsmaterial Kleine Bootsreparaturen	Für Boots- und Ruderwarte	Anmeldung bis 25.09.2021 Lehrgangsort und Lehrgangsgebühr: wird noch bekannt gegeben

## Einsteigerkurse – „Stegausbilder“ Frühjahr 2022

<b>S21-1-3</b>	<b>Stegausbilder</b>	(1) 19.03.2022 Raum Bodensee/Hochrhein (2) 26.03.2022 Raum mittlerer Neckar (3) 27.03.2022 Raum Oberrhein  <b>Interessierte Vereine zur Durchführung der Stegausbilderkurse mögen sich bitte melden!</b> Max. 16 Teilnehmer pro Lehrgang	Ruderausbildung im Wandel Best Practice-Beispiele zur Ausbildung mit Praxis auf dem Wasser Kontrolle durch Video-Aufnahmen	Anmeldeschluss jeweils ca. 3-4 Wochen vor Lehrgangsbeginn  Lizenzverlängerung für C-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsgebühr: <b>35 €</b>
----------------	----------------------	---	--	---

**Bitte beachten Sie die Möglichkeiten zum Bildungszeitgesetz!**