



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

LRV Baden-Württemberg e.V. · Ralf Kockel · Rheintorstr. 1 · 79206 Breisach

An die Trainer/innen
unserer Verbandsvereine und die
Trainer/innen der benachbarten
Landesruderverbände

Ralf Kockel
Landestrainer

Rheintorstr. 1
79206 Breisach

Telefon 07667.8332080
Mobil 0172.7426929
landestrainer@rudern-bw.de

9. Oktober 2019

Ausschreibung zum Langstreckentest des LRVBW am Sonntag, 10.11.2019 in Breisach

Am Sonntag, dem 10. November 2019 findet unsere diesjährige Herbstlangstrecke statt, zu der wir heute die Ausschreibung vorlegen. **Es sind für alle Altersklassen die Jahrgänge für die Saison 2020 zu berücksichtigen.**

Dieser Test dient auch als Leistungsüberprüfung der Regionalgruppe Süd des DRV.

Rennen:

1.	SM A/B	2-	7.	SM A/B	1x
2.	JM A	2-	8.	JM A	1x
3.	JM B	2x	9.	JM B	1x
4.	SF A/B	2-	10.	JF B	2x
5.	JF A	2-	11.	SF A/B	1x
6.	JM B	2-	12.	JF A	1x
			13.	JF B	1x

Leichtgewichte werden innerhalb der entsprechenden Rennen separat ausgewiesen!

Streckenlänge: 5,3 km ohne Wende rheinaufwärts
Obleutesitzung: 10.11.2019, 9.15 Uhr im Bootshaus des Breisacher RV
Startzeit: 10.11.2019, 11.00 Uhr (erster Start, Startabstand: ca. 45 Sekunden)

Meldeschluss: **Montag, 4.11.19** per E-Mail mit beiliegendem Meldeformular (Excel-Sheet) an meldung@langstrecke-breisach.de

Meldegebühr: Für **alle** Ruderer/innen: € 10,-/Person (auch Baden-Württemberger)
Bugnummern: Sind obligatorisch und werden bei Hinterlegung von € 10,- gestellt.

Pflichtteilnahme für alle Kaderruderer/innen des LRV BW (NK2, D4-D2).

Ausnahmen müssen vom Landestrainer genehmigt sein.

gez. Ralf Kockel
(Landestrainer)