



BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE RUDERJUGEND  
IM LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## AUSSCHREIBUNG

# Sommertalentiade 2018 im Rahmen der Landesmeisterschaften Baden-Württemberg in Breisach

**Teilnehmer:** Jungen und Mädchen (Jahrgänge 2004 bis 2007)  
**Datum:** 21. und 22. Juli 2017  
**Ort:** Breisach  
**Inhalte:** Slalom-Parcours im Einer (Mittagspause Samstag)  
Waldlauf (Mittagspause Sonntag)

## Besondere Bestimmungen

- Teilnehmen können nur Ruderer, die nicht in Rennen der Landesentscheide starten.
- Es sollen Zweierteams gemeldet werden, gerne auch gemischtgeschlechtlich.
- Nach dem Meldeschluss werden Abteilungen gebildet. Dabei werden Alter und Geschlecht berücksichtigt, wenn genügend Teams gemeldet wurden.
- Das abteilungsbeste Team erhält Ehrenzeichen.
- Boote müssen mitgebracht werden.
- Die Vereine stellen bitte zur Abwicklung des Wettbewerbs einen Helfer zur Verfügung.
- Die Übungsbeschreibungen befinden sich auf Seite 2.
- **Obleutebesprechung:**  
Die Obleutebesprechung findet am Samstag voraussichtlich um 11 Uhr vor dem Bootshaus des Landesruderverbandes Baden-Württemberg statt.
- **Kosten:** 6,00 € pro Teilnehmer

## Meldung

Bitte ausschließlich im dafür vorgesehenen Excel Sheet, welches ihr per E-Mail abschickt an: Baden-Württembergische Ruderjugend, Marc Stephan, marc.rudern.lrvbw@gmail.com

**Meldeschluss: Mittwoch, 11. Juli 2018, 18:00 Uhr**

Baden-Württembergische Ruderjugend

Marc Stephan

Stellvertretender Landesjugendleiter



BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE RUDERJUGEND  
IM LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

## Beschreibung der Übungen der Sommertalentiade

### Waldlauf

Ein Zweierteam bewältigt gemeinsam eine Laufstrecke von etwa 3 Kilometern. Die Teams müssen über die gesamte Strecke zusammenbleiben und die Ziellinie gemeinsam erreichen.

Gewertet wird die Zeit, die das Team gemeinsam für die Strecke benötigt.

### Slalom-Parcours im Einer

Der Ruderparcours enthält folgende Komponenten:

- Vorwärts rudern
- Rückwärts rudern (Streichen)
- Wenden
- Durchfahren eines Zieles

Das Aufstehen im Boot nach der Zieldurchfahrt (stehen auf dem Trittbrett, Skulls in einer Hand, die andere Hand über den Kopf heben) gibt pro Teilnehmer eine Zeitgutschrift von 10 Sekunden.

Gewertet wird die Summe der Zeiten beider Ruderer eines Teams.

### Gesamtwertung

Die Zeiten vom Waldlauf und Slalom-Parcours werden addiert. Es gewinnt das Team mit der schnellsten Zeit.