



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

F21-3 Winterakademie (Fortbildungsseminar für Trainer und Akteure im Ruderverein)

Themen:

Methodik Rudertraining, neue Formen des Ausdauertrainings, Themen zur Sport- und Vereinsentwicklung sowie Aus- und Weiterbildung im Skilanglauf

Termin: 29. Januar - 05. Februar 2022

Lehrgangsort: CH - La Punt-chamues-ch

Zielgruppe: Trainer im Breiten- und Leistungssport, Funktionsträger im Verein und im Verband, Sportakteure (max. 20 Teilnehmer)

Anmeldeschluss: 30.11.2021

Lehrgangsgebühr: € 440,-

Lizenzverlängerung für C, B, ÜBP-, A-Lizenzen (15 LE)

Vom 29. Januar- 05. Februar 2022 bietet der LRV BW ein Fortbildungsseminar mit vielfältiger Thematik an. Sie richtet sich an Akteure des Vereins (Vorstände, Trainer, Betreuer im Breitensport und Masterrudern, Jugendleiter und -assistenten) und findet in La Punt-Chamues-ch im Engadin/Schweiz statt. Dort sind wir im hervorragend ausgestatteten Haus untergebracht, in dem wir tagen, übernachten und sehr gut verpflegt werden.

Neben dem Angebot, tagsüber verschiedenen Winterportaktivitäten (z. B. Alpiner Skilauf, Langlauf, Eislauf, Winterwandern, ...) nachgehen zu können, sind Beiträge zur Methodik des Rudertrainings, zu neuen Formen und Kontrollmöglichkeiten des Ausdauertrainings, zur Vorstandarbeit und den Anforderungen im Ruderverein geplant. Zusätzlich werden Einsteigerkurse im Langlauf (Skating) angeboten. Ein weiterer Schwerpunkt bilden Beiträge und Diskussionen zu zukünftigen Entwicklungen des Rudersports im Verein - neben der Möglichkeit, auch Beiträge der Teilnehmer vorzustellen.

Die Ausrüstung zum Skilanglauf und anderen Sportaktivitäten müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden. Über Möglichkeiten einer Ausleihe vor Ort wird nach Anmeldeschluss rechtzeitig informiert.

Anmeldeschluss für diesen Lehrgang, der zur Lizenzverlängerung (15 LE) der C- und B-, ÜBP- und A-Lizenzen führt, ist der **30.11.2021**. Neben lizenzierten Trainern und Vereinsvorstände können selbstverständlich auch interessierte Ruderinnen und Ruderer teilnehmen und, sofern Platz vorhanden ist, auch interessierte Teilnehmer aus anderen Landesverbänden. Die Anmeldung erfolgt online über die Website des LRVBW (F21-03).

Die Teilnehmergebühr beträgt 440,00 € (inkl. Übernachtung in DZ oder 3er-Zimmern, Verpflegung und Seminar-Gebühr). Die max. Teilnehmerzahl beträgt 20.

Dr. Wolfgang Fritsch
Ressort Bildung & Sportentwicklung

Landesruderverband Baden-Württemberg