

Traineraus- und Fortbildungen 2022-23 im LRVBW

Änderungen im Lehrgangsprogramm werden auf der Homepage laufend angepasst! (Stand: 17.10.2020) Bei einer Anmeldung bitte immer den Lehrgangscod (..) einsetzen. Die Lehrgangsgebühren sind noch nicht endgültig festgelegt, rot unterlegte Zahlen bieten aber einen Anhaltspunkt.

Lizenz-Ausbildungen

Trainer C Profil „Leistungssport“ (LS) und Profil „Breitensport“ (BS) *

C22-1 C22-2 C22-3	Trainer C G 1 + G2 G 3	Okt/Nov 2022: 29-01 Dezember 2022: 09-11	Trainer C-Ausbildung Profil Leistungssport Profil Breitensport Max. Teilnehmerzahl: 18	Grundlehrgänge (G1-G3) - ruderspezifisch	Anmeldeschluss: 02.August 2022 Lehrgangsg Gebühr: gesamt für alle Teillehrgänge: € 265,00 Ort: Breisach
C21-A	Trainer C AL	Feb 2023: 13-17		Aufbaulehrgang (AL)	Ort: Sportschule Steinbach
C21-P	Trainer C PL	April 2023: 31.03.-02.04		Prüfungslehrgang Trainer C	Ort: Breisach

Übungsleiter B Prävention Rudern (2. Lizenzstufe) *

Ü22-A	ÜL B/Prävention Rudern	Juli 2022: 08-11	Übungsleiter B Prävention -Ausbildung Max. Teilnehmerzahl: 10	Ruderspezifischer Lehrgang	Meldung bis 02. Mai 2022 Lehrgangsg Gebühr gesamt für beide Teillehrgänge: € 370,00 Ort: Breisach
Ü22-R	ÜL B/Prävention Grundlehrgang	September 2022: 19-22		Grundlehrgang	Ort: Sportschule Steinbach
Ü22-P	ÜL B/Prävention Prüfungslehrgang	September 2022: 22-23		Prüfungslehrgang, erfolgt direkt im Anschluss an den Grundlehrgang in Steinbach	Ort: Sportschule Steinbach

Trainer B Rudern - Leistungssport (2. Lizenzstufe) *

B22-R	Trainer B LS Rudern	Juli 2022: 08-11	Trainer B Profil: Leistungssport Max. Teilnehmerzahl: 10	Grundlehrgang – ruderspezifischer Teil	Meldung bis 02. Mai 2022 Lehrgangsgebühr gesamt für beide Teillehrgänge: € 370,00 Ort: Breisach
B22-G	Trainer B LS Grundlehrgang	September 2022: 19-22		Grundlehrgang – allgemeiner Teil	Ort: Sportschule Steinbach
B22-P	Trainer B LS Prüfungslehrgang	September 2022: 22-23		Prüfungslehrgang	Ort: Sportschule Steinbach

Trainer-Assistent *

TA22	Trainerassistent	Juli/Aug 2022: 28-01	Trainerassistent Max Teilnehmerzahl: 15	Zertifizierung für Ausbildung in der Kinder-/Jugendbetreuung (ab 16 Jahre)	Meldung bis 04.06.2022 Lehrgangsgebühr (für beide Teile): 120 €
------	------------------	----------------------	--	--	---

Trainer-Seminare und Fortbildungen zur Lizenzverlängerung **Reihenfolge nach Veranstaltungstermin!**

Die Fortbildungslehrgänge sind lizenzverlängernd, können aber auch von interessierten Vereinsruderinnen und -ruderern (ohne Trainerlizenz) besucht werden, sofern freie Plätze vorhanden sind. Beachten Sie bitte die Ausschreibungen zu den jeweiligen Veranstaltungen auf der Homepage des LRVBW.

F22-5	Fortbildung (Tageslehrgang, evtl auch online)	April 2022: 29	Max. 12 Teilnehmer Tageslehrgang von 0900-1630 Uhr	Interessierte Trainer, Rennruderer und Ruderlehrer Thema: Ausdauertraining	Anmeldung bis: 21.03.2022 Lehrgangsgebühr: ca. 40 € Lizenzverlängernd: C, B, A-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsort: Breisach
-------	---	----------------	---	--	--

F22-6	Mastertraining 1	April: 29.04.-01.05.	Für ambitionierte Vereins- und Masterruderer und Mastertrainer max. 18 Teilnehmer	Training und Analysen zur Rudertechnik und dem Leistungstraining im Boot	Anmeldung: 21.03.2022 Lehrgangsgebühr: 160,00 € Lizenzverlängerung für C, B- Lizenzen (15 LE) Lehrgangsort: Breisach
F22-1	Fortbildung LS+BS	Juli 2022: 11-14	Trainer (BS+LS), max. 15 Teilnehmer	Praxis des Ergänzungs- und Athletiktraining für Ruderer, Leistungsphysiologie	Anmeldung bis 23.05.2022 Lehrgangsgebühr: 145,00 € Teilnehmer anderer Verbände: 160 € Lizenzverlängernd für C, B, A-Lizenzen (15 LE) Lehrgangsort: Herzogenhorn/Schw.
F22-7	Fortbildung Tageslehrgang	September: 09	Für Trainer im Breitensport und Leistungssport, Fitnessorientierte Mitglieder im Ruderverein	Präventive Leistungsdiagnostik Trainingsplanung	Anmeldung bis: 30.07.2022 Lehrgangsgebühr: ca. 40 € Lizenzverlängernd: C, B, ÜB-Lizenzen (15 LE) Ort: Breisach
F22-8	Mastertraining 2	September: 09-11	Für ambitionierte Vereins- und Masterruderer und Mastertrainer max. 18 Teilnehmer	Training und Analyse der Rudertechnik und dem Leistungstraining im Boot	Anmeldung bis: 30.07.2022 Lehrgangsgebühr: 160,00 Lizenzverlängerung für C-Lizenzen (15 LE) Ort: Breisach
F22-2	Trainerseminar (noch offen)	Dezember 2022: 03	Aktive Trainer im LS, max. 25 Teilnehmer	Themen werden noch bekannt gegeben	Anmeldung bis 17.10.2022 Lehrgangsgebühr: 55,00 € Lehrgangsort: Breisach Lizenzverlängernd für C-,B-A-Lizenzen (8 LE)
F22-3	„Winterakademie“	28. Jan.-04. Feb. 2023	Trainer, Funktionsinhaber in Verein und Verband, Sportakteure max. 20 Teilnehmer	LS: Methodik Rudertraining, neue Formen des Ausdauertrainings BS: Themen zur Vereinsentwicklung Für alle: Ausbildung und Weiterbildung im Skilanglauf	Anmeldung bis: 28.11.2022 Lehrgangsort: CH – La Punt Lizenzverlängernd für C-, B-, A-Lizenzen (15 LE) Lehrgangsgebühr: 440,00 €
F22-4	Fortbildung Breitensport	Februar 2023: 09-12		Trainingsmethoden zum Fitness- und Gesundheitstraining, Skilanglauf erfahren	Anmeldung bis: 10.12. 2022 Lehrgangsort: Herzogenhorn/Schw.

			Trainer und interessierte Vereinsrunderer, max. 15 Teilnehmer		Lizenzverlängernd für C-, ÜB- und B-Lizenzen Lehrgangsgebühr: 200,00 €
--	--	--	---	--	--

Spezifische Zielgruppen

F22-A	Athletiktraining A	Nov 2022: 04-06	Athletiktraining: Praxis des Hallentrainings, der Koordination und Beweglichkeit für Jugendliche, Aquafitness, Technik des Langhanteltrainings	Angehende B-Junioren (Kader und Kaderanwärter) Trainer sind willkommen Ca. 20 Ruderinnen, Ruderer und Trainer	Anmeldungen/Einladungen erfolgen über den Landestrainer nach Rücksprache mit den Vereinstrainern Lehrgangsort: Sportschule Steinbach Lizenzverlängerung für teilnehmende Trainer möglich (15 LE), für C-, B – und A-Lizenzen .
F22-R	Referentenfortbildung	Sep 2022 05-08	Unterrichtsdidaktik Planung der Trainerfortbildungen Lehrgangsjahr 23/24	Für Referenten des LRVBW Evtl. Referentencard	Lehrgangsort: Herzogenhorn Lehrgangsgebühr: wnbg

Einsteigerkurse – „Stegausbilder“ Frühjahr 2023

S22-1-3	Stegausbilder	(1) 18.03. (2) 25.03. (3) 26.03. Interessierte Vereine zur Durchführung der Stegausbilderkurse bitte melden! Max. 16 Teilnehmer pro Lehrgang	Ruderausbildung im Wandel Best Practice-Beispiele zur Ausbildung mit Praxis auf dem Wasser Kontrolle durch Video-Aufnahmen	Anmeldeschluss jeweils ca. 3-4 Wochen vor Lehrgangsbeginn Lizenzverlängerung für C-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsgebühr: 35 €
----------------	----------------------	--	--	---

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten zum Bildungszeitgesetz!