

Traineraus- und Fortbildung 2018-19 im LRVBW - **aktualisiert**

Änderungen im Lehrgangsprogramm werden auf der Homepage laufend angepasst! Wir bitten um Beachtung! (Stand: 26.07.2018)

Lizenz-Ausbildungen

Trainer C (Profil „Leistungssport“ (LS) und „Breitensport“ (BS))

Trainer C GL 1 (C18-1) (2017-18) GL 2 (C18-2-BS) (C18-2-LS) GL 3 (C18-3)	Oktober 2018: 12-14 Oktober 2018: 19-21 (BS) November 2018: 02-04 (LS) Februar 2019: 08-10	Trainer C-Ausbildung Max. Teilnehmerzahl: 20	Trainer-C-Ausbildung des LRVBW + LSV Grundlehrgänge (ruderspezifisch)	Anmeldeschluss: 01. August 2018 Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: € 250,00 Breisach
Trainer C AL (C-18-A)	Februar 2019: 04-08		Trainer C-Ausbildung des LRVBW + LSV BW Aufbaulehrgang	Sportschule Steinbach
Trainer C PL (C-18-P)	März 2019: 29 -31		Prüfungslehrgang Trainer C	Breisach

Übungsleiter B Prävention Rudern (2. Lizenzstufe) – entfällt für 2018

ÜL B/Prävention Rudern Grundlehrgang (Ü18-A)	September 2018: 18-21	Übungsleiter B Prävention - Ausbildung Pilotlehrgang, auf Einladung (s. Ausschreibungstext) Max. Teilnehmerzahl: 12	Ausbildung zum Übungsleiter B/Prävention Rudern Grundlehrgang	Meldung bis 01. Juli 2018 Lehrgangsgebühr gesamt für alle Teillehrgänge: € 250,00 Sportschule Steinbach
ÜL B/Prävention Rudern Ruderspezifisch I (Ü18-R)	Oktober 2018: 04-07		Fachspezifischer Lehrgang Rudern	Breisach
ÜL B/Prävention Rudern Prüfungslehrgang (Ü18-P)	Februar 2019: 04-06		Prüfungslehrgang: Übungsleiter B/Prävention Rudern	Sportschule Steinbach

Trainer-Seminare und Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Die aufgeführten Fortbildungen sind für Trainer C (LS + BS), sowie die 2. Lizenzstufe ÜL B/Prävention Rudern lizenzverlängernd. Sämtliche Fortbildungs-Lehrgänge können auch von interessierten Vereinsrunderinnen und -ruderern (ohne Trainerlizenz) besucht werden, sofern freie Plätze vorhanden sind. Für die mit * gekennzeichneten Lehrgänge erscheint in Kürze eine Ausschreibung auf der Titelseite für das Lehrwesen im LRVBW.

Fortbildung 1 (F18-1+2) *	November 2018: 09-11	Trainer (BS+LS), Ruder-Ausbilder max 25 Teilnehmer Lehrgangsort: Breisach	Themen zur Rudertheorie, Rudertechnik und Training, Kinder- und Fitnesstraining	Anmeldung bis 25. 09. 2018 Lehrgangsgebühr: 50,00 € Teilnehmer anderer Verbände: 65,00 € Lizenzverlängernd für C, B, A-Lizenzen (15 LE)
Fortbildung 3 (F18-3) *	Februar 2019: 01-03	Vereinstrainer (BS + LS) max. 25 Teilnehmer Lehrgangsort: Hinterzarten/Breitnau (Seminarhotel-Sonnenhof)	Skilanglauf Methodik und Praxis, Training im Breitensport, Rudern als Gesundheitssport	Anmeldung bis: 03.12.18 Lehrgangsgebühr: 150,00 € Lizenzverlängernd für C- und B-Lizenzen (15 LE)
Fortbildung 4 (F18-4)	Januar 2019: 11-13	Trainerseminar – Mini-Symposium für Trainer des LRVBW (auf Einladung), max. 25 Tn. Lehrgangsort: Breisach	Fortbildung für Kader- und Vereinstrainer des LRVBW (Leistungssport), sowie interessierte Trainer	Anmeldung bis: 20.11.2018 Lehrgangsgebühr: 50,00 € Lizenzverlängernd für C, B, A-Lizenzen (15 LE)
Fortbildung 5 (F18-5) *	November 2018: 24 Tageslehrgang	Trimmen von Ruderbooten für das Rudern im Verein (LS + BS) Mind. 12, max. 15 Teilnehmer Lehrgangsort: Raum: Mittlerer Neckar	Für Trainer, Ausbilder im Verein, sowie Boots- und Ruderwarte	Anmeldung bis: 16.10.2018 Termin und Ort werden noch bekannt gegeben Teilnahmegebühr: ca. 30 € Lizenzverlängernd für C, B-Lizenzen (8 LE)

Spezifische Zielgruppen

Neu! Mastertraining (M18-x) * (zusätzlicher Lehrgang)	Oktober 2018: 05-07	Training, Technik und Gesundheit für Masterruderer max. 18- 20 Teilnehmer Lehrgangsort: Breisach	Interessierte, aktive Fitness- und Masterruderer. Informationen zum Training im Alter, Analyse der Rudertechnik	Anmeldung ca. 6-8 Wochen vor Lehrgangsbeginn Teilnahmegebühr: 125,00 € Lizenzverlängerung für C, B-Lizenzen (15 LE)
--	---------------------	---	--	--

Athletik (F18-A)	November 2018: 23-25	Athletiktraining: Einführung in das Ergänzungstraining für Ruderer, Technik des Langhanteltrainings, Koordination und Beweglichkeit Ca. 30 Ruderinnen und Ruderer Lehrgangsort: Sportschule Steinbach	Angehende B-Junioren (Kader und Kaderanwärter) und ihre Trainer auf Einladung des Landestrainers	Anmeldungen/Einladungen erfolgen über den Landestrainer Lizenzverlängerung für teilnehmende Trainer möglich (15 LE), für C und B -Lizenzen
Mastertraining (F18-M)	Mai 2019: 03-05	Training, Technik und Gesundheit für Masterruderer max. 18- 20 Teilnehmer Lehrgangsort: Breisach	Interessierte, aktive Fitness- und Masterrennruderer, die systematisch Rudertechnik und ruderspezifische Leistungsfähigkeit verbessern möchten, mit Informationen zum Training im Alter und Analysen zur Rudertechnik	Anmeldung ca. 6-8 Wochen vor Lehrgangsbeginn (w.n.b.g.) Teilnahmegebühr: 125,00 € Lizenzverlängerung möglich für für C, B-Lizenzen (15 LE)
Bootswarte (B18-1) *	November 2018: 23-25	Bootswartelehrgang für Werkstattbeauftragte der Vereine und interessierte Trainer, kleinere Bootsreparaturen max. 20 Teilnehmer Lehrgangsort: CH-Arbon	Angebot für Boots- und Ruderwarte,	Anmeldung bis: 12.10.2018 Teilnahmegebühr: 340 €

Einsteigerkurse – „Stegausbilder“ Frühjahr 2019

Stegausbilder 1-3 (S18-1-3)	April 2019: Raum Mittlerer Neckar, Bodensee, Unterer Neckar 06.04., 07.04., 13.04. Die Termine und die dazugehörigen Vereine müssen noch bestätigt werden.	Ruderausbildung im Wandel Best Practice-Beispiele Kontrolle durch Video-Aufnahmen	Anmeldeschluss jeweils ca. 3-4 Wochen vor Lehrgangsbeginn Lizenzverlängerung für C-Lizenzen (8 LE) Lehrgangsgebühr: 30 €
------------------------------------	--	---	--

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten zum Bildungszeitgesetz!