



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Der LRVBW veranstaltet am **04. September 2020** einen Workshop zu dem Thema

Was ist gute Rudertechnik? Wie vermittele ich eine gute Rudertechnik? (F20-6)

Mit diesem Workshop folgt der LRVBW der Idee, ein ruderspezifisches Thema auf einer Tagesveranstaltung zu vertiefen und somit Trainern und Interessierten in dieser Form einen intensiven Austausch über relevante Themen zu ermöglichen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt, um den Workshop-Charakter zu erhalten.

In diesem Workshop sollen - neben einem Überblick über Entwicklungen zur Rudertechnik und zur Vermittlung derselben - interessierte Trainer Erfahrungen und Meinungen austauschen. Das Programm wird - neben den als Einstieg vorgesehenen Vorträgen - offen gestaltet. Es werden verschiedene Zugänge und Perspektiven vorgestellt, die sich nicht nur auf den -Leistungssport beziehen, sondern auch Quereinsteiger und vor allem Masterruderer berücksichtigen sollen.

Die Tagesveranstaltung wird mit **8 LE** für die Verlängerung von **C-, B- und A-Lizenzen** anerkannt.

Lehrgangsort ist Breisach, der Beginn der Veranstaltung ist für 0900 Uhr, das Ende gegen 1630 Uhr geplant.

Anmeldeschluss für diesen Lehrgang ist der **15.07.2020**.

Die **Teilnehmergebühr** beträgt **€ 35,00** (incl. Mittagessen).

Dr. Wolfgang Fritsch