



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Fortbildung/Seminar La Punt (F19-03)

Vom 01.-08. Februar 2020 bietet der LRV BW eine Fortbildung mit vielfältigen Themen an. Sie richtet sich an Akteure des Vereins (Vorstände, Trainer, Betreuer im Breitensport und Masterrudern, Jugendleiter und -Betreuer) und findet in La Punt-Chamues-ch im Engadin/Schweiz statt, wo wir im hervorragend ausgestatteten Haus (Rudigier) untergebracht sind, in dem wir tagen, übernachten und sehr gut gepflegt werden.

Neben dem Angebot, tagsüber verschiedenen Winterportaktivitäten (z. B. Alpiner Skilauf, Langlauf, Eislauf, Winterwandern, ...) nachgehen zu können, sind Beiträge zum Fitness- und Leistungstraining (Theorie und Praxis), zum Rudern als Gesundheitssport und Rudern Lernen geplant. Bei Bedarf werden Einsteigerkurse im Langlauf (Skating) angeboten. Ein weiterer Schwerpunkt bilden Beiträge und Diskussionen zu zukünftigen Entwicklungen von Rudervereinen und Rudersport - neben der Möglichkeit, z. B. eigene Langlaffähigkeiten zu optimieren.

Die Ausrüstung zum Skilanglauf oder anderen Sportaktivitäten muss von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden. Über Möglichkeiten einer Ausleihe vor Ort wird nach Anmeldeschluss rechtzeitig informiert.

Anmeldeschluss für diesen Lehrgang, der zur Lizenzverlängerung (15 LE) der C- und B- und A-Lizenzen führt, ist der 02. Dezember 2019. Neben lizenzierten Trainern und Vereinsvorstände können auch interessierte Ruderinnen und Ruderer teilnehmen, sofern Platz vorhanden ist. Die Anmeldung erfolgt online über die Website des LRV BW (F19-03) unter <http://lrvbw.rowdesign.de/lehrgangsanmeldung.html>.

Die Teilnehmergebühr beträgt 420,00 € (inkl. Übernachtung in DZ oder 3er-Zimmern, Verpflegung und Seminar-Gebühr). Es wird eine Teilnehmerzahl von min. 20 Personen zur Durchführung des Lehrgangs benötigt. Max. Teilnehmerzahl 25.

Dr. Wolfgang Fritsch
Landesruderverband Baden-Württemberg